

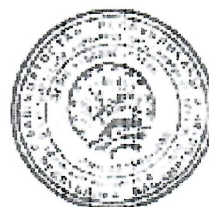
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 15.01.26 четверг
МДОБУ "Звездочка" с.Милов



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

дп0289А	Суп картофельный с пшеном	1/180	1,92	1,80	13,92	82,00
дп00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
дп00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		70	5,83	5,96	57,39	312,40
Стоимость питания за день по категории		70,00				

сад 10ч

1 Завтрак

дп00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
дп00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
дп00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		32,24	11,48	14,47	51,13	330,63

2 Второй завтрак

дп00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

дп00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
дп0289А	Суп картофельный с пшеном	1/180	1,92	1,80	13,92	82,00
срс0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
дп00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
дп00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ИТОГО по: Обед		97,07	16,88	18,70	85,91	536,73

Полдник

дп/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
дп00198	Повидло	8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
дп00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		47,7	9,79	3,24	15,03	178,70
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

дп00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
дп00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
дп00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
дп00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83

ИТОГО по: 1 Завтрак		31,6	10,72	13,35	46,11	301,61
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00
Обед						
ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	150,00	1,60	1,50	11,60	68,33
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	50/50	9,38	12,52	19,09	178,00
ДП00067	Картофельное пюре	120,00	2,45	3,55	16,04	105,60
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		97,16	16,13	18,08	80,81	506,67
Полдник						
ДП/0045	Запеканка из творога	50,00	6,54	2,50	0,90	84,50
ДП00198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ИТОГО по: Полдник		41,5	8,35	2,74	14,08	153,63
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар _____